

• Ο δήμος Αμαρουσίου διοργάνωσε εκδήλωση για τη συμβολή του αθλητισμού κατά της οστεοπόρωσης

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Το Αθλητικό Κέντρο Δήμου Αμαρουσίου στο πλαίσιο ενημέρωσης των μελών του σε θέματα άθλησης και υγείας πραγματοποίησε με επιτυχία, στο Δημαρχείο Αμαρουσίου, εκδήλωση με θέμα «Άθληση & Οστεοπόρωση». Η πρόεδρος του Αθλητικού Κέντρου Ελένη Λέκκα τόνισε τη σημασία αυτών των ομιλιών σε επίπεδο ενημέρωσης και πρόληψης και προσκάλεσε όλους τους ενδιαφερόμενους στο ειδικό πρόγραμμα οστεοπόρωσης που πραγματοποιείται στην αίθουσα γυμναστικής του Γυμνασίου Αμαρουσίου. «Η σωματική άσκηση καταλυτικός παράγων για την πρόληψη της οστεοπόρωσης», ανέφερε μεταξύ άλλων η Λέκκα.

Ομιλητές της εκδήλωσης ήταν η Μάχη Τράκα - Κακούρη, Μαιευτήρ - Γυναικολόγος και εθελόντρια ιατρός στο Δημοτικό Πολυιατρείο Αμαρουσίου, με θέμα ομιλίας «Εμμηνοπαυση και Γυναίκα», ο Αχιλλέας Γεωργιάδης, Ρευματολόγος - Διευθυντής Κέντρου Οστεοπόρωσης Γυναικών Μαιευτηρίου «Λητώ», με θέμα ομιλίας «Οστεοπόρωση: Μύθοι και Αλήθειες» και η Ευγενία - Χριστίνα Αργυροπούλου, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και υπεύθυνη προγραμμάτων του Αθλητικού Κέντρου Δήμου Αμαρουσίου, με θέμα ομιλίας «Σχεδιασμός και περιεχόμενο προγραμμάτων άθλησης για την πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης».

Οι ενδιαφερόμενες και καταποτιστικές εισηγήσεις των ομιλητών υπήρξαν αρκετά διαφωτιστικές σε θέματα που αφορούν την πρόληψη για τη διατήρηση της καλής υγείας. Στο τέλος των ομιλιών υπήρξε ανοιχτή συζήτηση όπου απαντήθηκαν αρκετά σημαντικά ερωτήματα, με συντονίστρια την πρόεδρο του Αθλητικού Κέντρου. Εξάλλου, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά παιδιά Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου από τα προγράμματα Αντισφαίρισης του Αθλητικού Κέντρου Δήμου Αμαρουσίου συμμετείχαν στο 6ο τουρνουά Αντισφαίρισης του Δήμου Παλλήνης.

Το τουρνουά πραγματοποιήθηκε στις 14-15 & 16 Απριλίου 2006 στην Παλλήνη και τον Δήμο Αμαρουσίου αντιπροσώπευσαν 15 αθλητές και αθλήτριες. Στο τουρνουά συμμετείχαν 120 περίπου αθλητές από 3 Δήμους και 3 ομάδες Αντισφαίρισης και ο συναγωνισμός ήταν αρκετά μεγάλος.

Γ. ΦΩΣΚΟΛΟΣ

